



Waarom is bewegen zo belangrijk?

Beweging is uiteraard belangrijk voor de motorische ontwikkeling. Motorisch vaardig zijn is van belang bij het ontdekken en verkennen van de omgeving. Maar de effecten van bewegen zijn veel breder. Zo heeft bewegen effect op de gezondheid, is bewegen van belang bij de ontwikkeling van de hersenen en bij het leren van taal en sociale omgang met leeftijdsgenoten. Dit zijn belangrijke elementen die wij onze leerlingen op De Sprankeling mee willen geven.

Bewegingsonderwijs CBS DE SPRANKELING

SCHOOLJAAR 2021/2022



Op CBS De Sprankeling krijgen alle leerlingen tweemaal per week gymles in de sporthal. Kerndoel 57 en 58 zijn leidend om invulling te geven aan de motorische en sociale vaardigheden. Aan de hand van een jaarplanning wordt gewerkt aan de diverse leerlijnen binnen het bewegingsonderwijs. Daarnaast hebben de kinderen ook zelf invloed op wat zij willen leren in de gymles. De leerlingen mogen aan het begin van het schooljaar hun 'gym-wens(en)' invullen. Al deze wensen gaan gedurende het schooljaar in vervulling. De kerndoelen worden in deze gymwensen verweven.

Kerndoel 57:
De leerlingen leren op een verantwoorde manier deelnemen aan de omringende bewegingscultuur en lerende hoofdbeginselen van de belangrijkste bewegings- en spelvormen ervaren en uitvoeren.

Kerndoel 58:
De leerlingen leren samen met anderen op een respectvolle manier aan bewegingsactiviteiten deelnemen, afspraken maken over het reguleren daarvan, de eigen bewegingsmogelijkheden inschatten en daarmee bij activiteiten rekening houden



Tijdens de gymlessen zijn gymschoenen verplicht en is een sportieve outfit ((korte) broek en t-shirt) zeer gewenst in verband met hygiëne.

Bewegingsonderwijs

Kleutergym

CBS De Sprankeling heeft 13 groepen, waarvan drie kleutergroepen. Voor de kleutergroepen maakt de vakleerkracht een jaarplanning. De lessen zijn gebaseerd op een duur van 40 minuten per gymles en vinden plaats in de sporthal. De vakleerkracht verzorgt 1x per week de gymles. De andere les wordt verzorgd door de groepsleerkracht op een nader gekozen dag en tijdstip in het speellokaal

Groep 3 t/m 8

Voor de gymlessen van groep 3 t/m 8 wordt ook gewerkt met een jaarplanning, welke door de vakleerkracht wordt opgesteld. De vakleerkracht verzorgt elke week de toestellen les. De spelles voor groep 5 t/m 8 vindt plaats op donderdag en wordt gegeven door stagiaires van sportopleidingen met behulp van de groepsleerkracht. De spel / bewegend leren les voor de groepen 3 en 4 vindt plaats op vrijdag en wordt gegeven door de groepsleerkracht.

Maandag: Toestellen les vakleerkracht

08.30 – 09.15: groep 5

09.15 – 10.00: groep 5/6

10.15 – 10.45: weerbaarheidstraining

11.00 – 11.45: groep 6

11.45 – 12.30: groep 7a

12.30 – 13.15: groep 7b

13.15 – 14.00: groep 8

Dinsdag: Toestellen les vakleerkracht

08.45 – 09.25: kleuters A

09.30 – 10.10: kleuters B

10.20 – 11.00: kleuters C

11.40 – 12.25: groep 3a

12.25 – 13.10: groep 3b

13.10 – 13.55: groep 4 (alle 40 lln. samen)

Donderdag: Spel

08.30 – 09.15: groep 5 (alle 37 lln. samen)

09.15 – 10.00: groep 6 (alle 35 lln. samen)

10.15 – 11.00: groep 7a

11.00 – 11.45: groep 7b (bevoegdheid)

11.45 – 12.30: groep 8

Vrijdag: Spel / Bewegend leren

10.30 – 11.15: groep 3a + 4a

11.15 – 12.00: groep 3b + 4b